

Trainingsplan 2019

Platz	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1	Frei für Mitglieder	Frei für Mitglieder	Frei für Mitglieder	Frei für Mitglieder	Frei für Mitglieder
2	16:00-18:00 Herren 65 I + II	18:00-20:00 Herren 40 I	16:00-18:00 Herren 30	16:00-18:00 Herren 70	16:00-18:00 Herren 40 II
3	- 18:00 - 20:00 Renolit		- 18:00-20:00 Herren 50 II	- 18:00-20:00 Herren 60 I	- 18:00-20:00 Herren 50 I
4 & 5	Frei für Mitglieder	Frei für Mitglieder	Frei für Mitglieder	Frei für Mitglieder	Frei für Mitglieder
6	Gernot bis 19 Uhr 19:00 - 20:30 Damen 55	Gernot bis 20 Uhr	Gernot bis 18 Uhr	Gernot bis 19 Uhr 19:00 - 20:00 Herren 60 II	18:00-20:00 Herren I + II + III
7	18:00-19:00 Damen I 19:00-20:30 Damen 50 / 55	18:00-20:00 Herren 55 II	18:00-20:00 Herren 55 I	18:00-20:00 Herren 60 II	
8	18:00-19:00 Herren III - 19:00-20:30 Damen 50	Franz bis 20 Uhr	17:00-18:30 Damen 40 I - 18:30-20:00 Herren I	17:30-19:00 Damen I + II	Franz bis 20 Uhr