

Trainingsplan 2018

Platz	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1					
2					
3					
4 & 5	16:00-18:00 Herren 65 I + II 18:00 - 20:00 Renolit	18:00-20:00 Herren 40 I	18:00-20:00 Damen 50 I	18:30-20:00 Herren 55 II + 60 I	17:00-18:30 Herren 40 II 18:30-20:00 Herren 50
			18:00-20:00 Herren 40 III		
6	Gernot bis 18 Uhr Lukas (Training Anf.)	18:00-20:00 Herren 60 II	Gernot bis 18 Uhr	Gernot bis 18 Uhr Lukas (Training Anf.)	18:00-20:00 Herren I + II
7	19:00-20:30 Damen 55 II	18:00-20:00 Damen 30	18:00-20:00 Herren 55 I	15.30-17:00 Herren 70 II 17.30-19.00 Damen 55 I	
8		18:00-19:30 Damen 50 II	17:00-18:30 Damen 40 I 18:30-20:00 Herren I + II	19:00-20:30 Damen I + II + III	